

Octubre 2025

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



			1 647 Kcal 23 Gr 24 Prot 50 HC 0,2 AGS Crema de hortalizas (calabacín,patata y zanahoria) Contramuslo de pollo asado con rod tomate Fruta Pan 1	2 678 Kcal 18 Gr 9 Prot 67 HC 1,2 AGS Arroz con tomate Tortilla de calabacín con lechuga 3 Fruta Pan 1	3 682 Kcal 34 Gr 33 Prot 79 HC 3,9 AGS Sopa de cocido con fideos ecológicos 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd Yogur 2 Pan 1
6 646 Kcal 23 Gr 19 Prot 64 HC 2,0 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras 1T Tortilla de patata c/dados de zanahoria 3 Fruta Pan Integral 1	7 695 Kcal 24 Gr 24 Prot 57 HC 0,1 AGS Macarrones ecológicos con tomate 1-3T-8T-11T Estofado de pollo con ensalada Fruta Pan 1	8 619 Kcal 30 Gr 40 Prot 67 HC 0,8 AGS Garbanzos guisados con zanahoria y pimientos Abadejo en salsa con dados de calabacín 4 Fruta Pan 1	9 615 Kcal 24 Gr 14 Prot 36 HC 0,1 AGS Judías verdes al ajillo con patatas Hamburguesa mixta de ternera con rodaja de tomate 8 Fruta Pan 1	10 666 Kcal 39 Gr 30 Prot 72 HC 1,7 AGS Paella valenciana con pollo y verduras Medallones de merluza al horno con ensalada 4-5T-6T Yogur 2 Pan 1	
13	14 706 Kcal 33 Gr 11 Prot 86 HC 1,9 AGS Arroz con tomate Tortilla de pimientos con verdura salteada 3 Fruta Pan 1	15 637 Kcal 28 Gr 21 Prot 48 HC 1,9 AGS Empedrado de judías blancas con verduras Jamoncitos de pollo asados con cachelos Fruta Pan 1	16 677 Kcal 24 Gr 9 Prot 73 HC 0,2 AGS Macarrones eco al pomodoro 1-3T-8T-11T Gallineta al horno con lechuga y zanah 4 Fruta Pan 1	17 641 Kcal 38 Gr 23 Prot 35 HC 7,1 AGS Menestra de verduras con patatas Magro de cerdo en su jugo c/rod tomate Yogur 2 Pan 1	
20 666 Kcal 22 Gr 14 Prot 51 HC 2,0 AGS Estofado de lentejas eco con hortalizas 1T Tortilla española con calabacín al horno 3 Fruta Pan Integral 1	21 655 Kcal 23 Gr 27 Prot 60 HC 0,1 AGS Arroz con verduritas y pollo Gallo San Pedro a la andaluza con lechuga 4-5T-6T Fruta Pan 1	22 649 Kcal 32 Gr 29 Prot 83 HC 2,4 AGS Sopa de cocido con fideos ecológicos 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd Fruta Pan 1	23 663 Kcal 33 Gr 45 Prot 65 HC 0,3 AGS Puré de calabacín,puerro y calabaza Filete de pollo asado con patatas Fruta Pan 1	24 636 Kcal 32 Gr 31 Prot 51 HC 2,8 AGS Fideuá campesina (pimiento rojo,verde y zanahoria) 1-3T-8T-11T Salmón al horno con rodaja de tomate 4 Yogur 2 Pan 1	
27 627 Kcal 29 Gr 28 Prot 55 HC 0,0 AGS Coditos con salsa de tomate y queso 1-2-3T-8T-11T Medallones de merluza a la vizcaina c/pimientos 4-5T-6T Fruta Pan Integral 1	28 615 Kcal 18 Gr 13 Prot 51 HC 1,3 AGS Alubias blancas guisadas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga 3 Fruta Pan 1	29 646 Kcal 24 Gr 16 Prot 39 HC 0,2 AGS Panaché de verduras al vapor Ragout de pavo en su jugo con patatas Fruta Pan 1	30 620 Kcal 24 Gr 13 Prot 38 HC 0,5 AGS Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo adobada con dados calabacín Fruta Pan 1	31 691 Kcal 38 Gr 23 Prot 48 HC 1,6 AGS Crema terrorífica de calabaza y zanahoria Albóndigas monstruosas de ternera c/lechuga y maíz 8 Yogur 2 Pan 1	



happy
Halloween

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apió 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico

new

Producto nuevo

7

Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta
diaria recomendada por Ángela Paola Vivas
Ramos Col. MAD00337. Departamento de
Nutrición

